

Ak pre vás nemáme miesto v cykle cvičení pre mamičky s deťmi, možno vám napadnú nasledujúce otázky:

1. Prečo som sa nedostala na cvičenie, keď som sa hlásila už niekoľko mesiacov vopred?

Hneď na úvod treba spomenúť základnú filozofiu nášho prístupu k aktivitám s deťmi, ktorá spočíva v kontinuálnej práci. Práve preto majú prednosť maminy, ktoré k nám už s detičkami chodia cvičiť. Možno vám to pripadá nespravodlivé, ale určite tento prístup oceníte, keď u nás začnete cvičiť. Fakt, že väčšina detí v cvičení pokračuje, nás samozrejme veľmi teší, na druhej strane však komplikuje zaradenie nových detičiek do skupín. Preto sa snažíme neustále rozširovať naše kapacity, školíme si pedagógov, aby sme mohli uspokojiť čo najviac záujemcov v kvalite, ktorú vám chceme ponúknuť.

2. Môžem sa už teraz prihlásiť na nasledujúci cyklus cvičení?

Ak ste nám už zaslali sms alebo mail s vašimi údajmi (meno, dátum narodenia dieťaťa a preferované miesto cvičenia) – dostali ste sa do databázy záujemcov. My vás budeme kontaktovať, keď sa uvoľní miesto vo vašej vekovej kategórii v preferovanej lokalite. Deti zaraďujeme vždy podľa ich aktuálneho veku. Pre absolvovanie cvičení nie je podmienkou, aby ste chodili úplne od malička.

Od 20. októbra meníme spôsob prihlasovania, aby sme predišli dlhým čakacím lehotám.

Nových záujemcov o cvičenie už nebudeme zapisovať do evidencie. V termíne 10. decembra 2008 uvedieme na web stránke www.babyfit.sk počet voľných miest v daných vekových kategóriách a lokalitách na zimný cyklus a noví záujemcovia sa budú môcť prihlásiť vyplnením prihlasovacieho formuláru.

3. Prečo som nedostala odpoveď na sms či e-mail?

Na sms s údajmi neodpovedáme, pretože s väčšinou mamín hovoríme predtým telefonicky. Na maily odpovedáme, ale je ich skutočne veľmi veľa, tak môžeme byť s odpoveďami trocha pozadu, za čo sa vopred ospravedlňujeme. Ak máte pocit, že sa príliš dlho neozývame, môžete nás kontaktovať, ale pravdepodobne to znamená, že zatiaľ pre vás nemáme nijakú novinku. Veľmi si vážime váš záujem o našu prácu i vašu trpezlivosť a snažíme sa robiť všetko preto, aby sme mohli postupne čo najviac z vás zaradiť na cvičenie.

4. Čo sa stane, ak sa môjmu dieťaťku na cvičení nebude páčiť?

Samozrejme deti reagujú veľmi individuálne. V absolútnej väčšine si postupne na cvičenie i kolektív detí zvyknú, samozrejme často to záleží aj od ich momentálnej nálady. Vždy sa snažíme o to, aby sa deti i mamičky cítili na cvičení príjemne. Ak má dieťaťko nejaký problém, vždy sa ho spolu s maminou snažíme vyriešiť k ich spokojnosti. V extrémnych prípadoch, keď sa rozhodnete v cvičení nepokračovať, je samozrejme takáto dohoda možná.

Len pre úplnosť dodávam, že každá skupina cvičí raz do týždňa 60 minút. Rozvrh je vždy aktualizovaný pre každý cyklus cvičení (jesenný, zimný aj jarný). Vo všeobecnosti platí, že bábätká (3-11 mesiacov) mávame obvykle okolo obeda (medzi 12.00 a 14.00), deti od 12 do 24 mesiacov o 9.30 a deti staršie ako 24 mesiacov o 10.45. Tento rozpis však má odchýlky spôsobené počtom skupín a možnosťami priestoru. Snažíme sa rešpektovať spánkový režim konkrétnych vekových kategórii, ale nie vždy môžeme vyhovieť každému ...

V skupinách je maximálne 12 detí, snažíme sa o približne rovnaký vek (čím sú deti menšie, tým je menšie i vekové rozpätie).

Ak by vám napadla otázka, na ktorú ste zatiaľ nenašli odpoveď, môžete nás kontaktovať e-mailom na babyfit@babyfit.sk alebo telefonicky na 0905 521 925.